

Lebenshilfe - ein Kurs für Naturfreaks

Nr. 10 „Wellness mit Kräutern“

An diesem Abend werde ich Ihnen zeigen, mit *welch einfachen Mitteln Sie Naturkosmetik selber machen können. Ganz ohne Konservierungsstoffe und Mikroplastik.*

Sie werden vier Produkte herstellen, die Sie dann mit nach Hause nehmen können. Sie machen ein Fussbad, ein Peeling, einen Universalbalsam und ein Deo ohne Aluminium. Zum Schluss werden Sie alle Produkte gleich anwenden, indem Sie Ihre Füsse mit einem Fussbad, dem Peeling und dem anschliessenden eincremen verwöhnen werden. Auch zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre Füsse mit einfachen Mitteln massieren können.



Zwischendurch geniessen wir einen kleinen Kräuterimbiss und trinken einen hautklärenden Tee.

Leitung	Yvette Schneider, Dachsen
Kursort	Chirchgmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
Datum	Mittwoch, 24. März 2021
Zeit	18.30 – 21.30 Uhr
Kosten	Fr. 100.--, Fr. 95.-- für Mitglieder inkl. 4 Pflegeprodukte, Rezepte und Imbiss
Min. Teilnehmer	8 Personen
Max. Teilnehmer	12 Personen
Begleitung	Ariane Pfisterer, Tel. 052 659 28 61
Mitbringen	Plastikbecken für das Fussbad, Handtuch, leeres Configlas

Anmeldung bis am 24. Februar 2021 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail:info@sef-schaffhausen.ch