

Kreatives - ein Kurs für alle Fitnessbegeisterten

Nr. 11 „TaBeRhy – Tanz / Bewegung / Rhythmus“

Voraussetzungen für TaBeRhy sind:

- Freude an der Musik
- Freude am Rhythmus
- Freude an einfachen Schrittfolgen
- Freude an moderaten Bewegungen



Geniessen Sie 1 1/4 Stunden mit harmonisch fließenden Bewegungen im Stehen und Gehen.

Leitung	Sophie Pfister, Tanzpädagogin
Kursort	Pro Senectute, Vorstadt 54, 8200 Schaffhausen (Wohlfühlraum)
Datum	Donnerstag, 25. März 2021
Zeit	19.00 Uhr bis 20.15 Uhr
Kosten	Fr. 25.--, Fr. 20.-- für Mitglieder
Mind. Teilnehmer	6 Personen
Max. Teilnehmer	15 Personen
Begleitung	Rosmarie Fehrlin, Tel. 052 625 48 68

Anmeldung bis 4. März 2021 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch